

Sprongenformulier Individueel Springen



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
GROEPSSPRINGEN

AIRTRACK: Niveau: A / B / C * **Baan:** **Ronde:**

Categorie: Dames / Heren* **Jeugd / Junior / Senior ***

*Omcirkelen wat van toepassing is

Naam :

Vereniging:

1° SPRONGSERIE

Nr.	Sprongen	Moeilijkheids-waarde	Max. uitv.-waarde	Aftrek	Uitv.-cijfer
1					
2					
3					
4					
5					
Totaal			8.0		
Eindcijfer 1° sprongserie					

2° SPRONGSERIE

Nr.	Sprongen	Moeilijkheids-waarde	Max. uitv.-waarde	Aftrek	Uitv.-cijfer
1					
2					
3					
4					
5					
Totaal			8.0		
Eindcijfer 2° sprongserie					

Paraaf Jury: _____