

Minitramp (4 sprongen)

Wijziging: januari 2014

| Per sprong | Niveau II | | Niveau I |
|------------|--------------|--|--------------|
| Jeugd | Maximaal 0,7 | | Minimaal 0,7 |
| Junioren | Maximaal 0,8 | | Minimaal 0,8 |
| Senioren | Maximaal 0,8 | | Minimaal 0,8 |

Springtoestel met MT, Plankoline (4 sprongen, waarvan 3 steunsprongen)

| Per sprong | Niveau II | | Niveau I |
|------------|--------------|--|--------------|
| Jeugd | Maximaal 0,7 | | Minimaal 0,7 |
| Junioren | Maximaal 0,8 | | Minimaal 0,8 |
| Senioren | Maximaal 0,8 | | Minimaal 0,8 |

- Missen van een steunsprong: aftrek 1 punt (door hoofdjury van het eindcijfer).

Verende- en airtumbling (3 series)

Niveau II: Minimaal 2 en maximaal 3 elementen

Niveau I: Minimaal 3 en maximaal 4 elementen

| Per serie | Niveau II | | Niveau I |
|-----------|--------------|--|--------------|
| Jeugd | Maximaal 0,8 | | Minimaal 0,8 |
| Junioren | Maximaal 0,9 | | Minimaal 0,9 |
| Senioren | Maximaal 0,9 | | Minimaal 0,9 |

HERHALINGEN

Niveau II: alles mag herhaald worden, behalve een hele serie

Niveau I: (geldt voor het gehele optreden)

- Met uitzondering van arabier, flick-flack, tempo salto en handstandoverslag (landing op 2 voeten), mag geen enkel onderdeel worden herhaald.
- Er mogen maar 2 dezelfde sprongen achter elkaar gesprongen worden.
- Salto's worden niet als een herhaling beschouwd, als ze voorafgegaan worden door een ander element.

ALGEMEEN

- Tumbling: 1 sprong = ongeldig
- Niveau II: meer dan de maximale waarde, blijft maximale waarde.
- Sprongtabel van het groepsspringen wordt aangehouden.