

Den Haag, 19 oktober 2006

Aan de deelnemers van de springwedstrijden,

Hierbij treft u het wedstrijdschema aan van de springwedstrijden van 11 november in Sporthal de Fluit, Fluitpolderplein 3, 2262 ED Leidschendam. (070 419 06 00) Zie onderstaande routebeschrijving

Leest u het schema s.v.p. aandachtig door. Mocht u onvolkomenheden tegenkomen geef dat dan direct door. Als er op de wedstrijddag nog veranderingen doorgevoerd moeten worden is dat veel lastiger. Daar waar in de pauze een categorie geheel klaar is zal er in de pauze een prijsuitreiking plaatsvinden. Voor de overige groepen vindt de prijsuitreiking plaats zo snel mogelijk na afloop van de wedstrijd.

De opmars met opening zal om 8.57 plaatsvinden.

Voor iedere ronde is 10 minuten gepland waarvan 3 minuten voor het inspringen.

De in het schema genoemde tijden zijn de tijden dat de groep bij de baancommissaris gereed dient te staan voor de opmars.

Werkwijze:

Deelnemers ronde 1 en 2 marcheren op.

Ronde 1 springt 3 minuten in en neemt plaats op de bank.

Ronde 2 springt 3 minuten in en neemt plaats op de bank.

Ronde 1 begint direct aan de wedstrijd.

Afmars (op muziek) van ronde 1 en tegelijkertijd opmars van ronde 3.

Ronde 3 springt 3 minuten in waarna Ronde 2 aan haar wedstrijd begint en ronde 4 zich opstelt voor de volgende wisseling. Etc. Etc. Er wordt in iedere ronde **tegelijk** met het inwerken gestart

Houdt u hierbij goed aan de aanwijzingen van de baancommissarissen.

Er zal zo mogelijk een deel van de zaal afgeschermd worden waar ingewerkt kan worden.

Iedereen dient uiterlijk een half uur voor aanvang van haar wedstrijd aanwezig te zijn.

Na de laatste afmars verlaat iedereen zo snel mogelijk de zaal, zodat het opruimen kan beginnen en de prijsuitreiking kan plaatsvinden.

Er mag gebruik gemaakt worden van een eigen plank of minitrampoline maar deze mag na het inspringen niet meer gewisseld worden en moet voor de gehele categorie beschikbaar zijn.

Laat uw deelnemers zoveel mogelijk in trainingspak (met daaronder de turnkleding) naar de sporthal komen. Dit om de kleedkamers iets te ontlasten. Laat zo min mogelijk spullen achter in de kleedkamer maar geef alles mee in een tas aan iemand op de tribune.

Met het verzoek u strikt te houden aan de aanwijzingen van de wedstrijdleider, wens ik u allen een fijne wedstrijd en een leuk springspektakel toe.

Jan Morssink.

Uit richting Leiden:

Provinciale weg, Voorschoten – Leidschendam.

Rechtaf: Burg. Kolfshotenlaan - aan rechterhand ligt de sporthal

Vanaf A 12:

Afslag Binckhorst – Voorburg

Rechtaf Br. Bernardlaan op – doorrijden tot voorbij winkelcentrum Leidschenhage

Linksaf: Burg. Kolfshotenlaan – aan rechterhand ligt de sporthal