



Nieuwsbrief Gymnaestrada

Lausanne, here we come!

Nog maar heel even en dan is het zover. Op zondag 10 juli mogen we het Olympisch Stadion van Lausanne betreden tijdens de grote intocht van alle landen en dan gaat de Wereld Gymnaestrada 2011 echt van start.

Hierbij ontvangen jullie de laatste informatie. Lees deze goed door en informeer alle deelnemers, zodat niemand voor verrassingen komt te staan.

Busvervoer

De bussen vertrekken op zaterdagochtend 9 juli. Alle bussen zijn in de loop van de avond in La Tour-de-Peilz. De terugreis is op zondag 17 juli na het ontbijt. U bent dan zondagavond weer terug in Nederland.

De opstapplaats en -tijd voor uw vereniging vindt u in het bijgevoegde Excel bestand. Controleer de gegevens a.u.b. goed. Zorg dat u 20 minuten voor de vertrektijd aanwezig bent, de bus kan ook iets eerder zijn. De aankomsttijden zijn indicatief.

U mag als bagage één grote tas of koffer meenemen. Verder uw slaapzak en/of luchtbed. De tas behorende bij het kledingpakket mag als handbagage meegenomen worden in de bus. Er moet altijd veel bagage mee, dus houdt u zich a.u.b. aan het bovenstaande en volg de aanwijzingen van de buschauffeur op. Neem eten en drinken mee in de bus. Uiteraard stopt de bus ook regelmatig. In de bus ontvangt u, indien dit door ons noodzakelijk wordt geacht, nog een Nieuwsbrief.

Scholen/Accreditaties

In de scholen of op de camping wordt u ontvangen door iemand van onze organisatie. Hier krijgt u de accreditaties, maaltijdbonnen, programmaboekje, bestelde kaarten voor landenavonden, enzovoort. De schoolindeling met de adressen is opgenomen in bijlage 1. NB de scholen zijn alleen toegankelijk voor deelnemers!

Het is ten strengste verboden om in de scholen te roken of alcohol te gebruiken.

In de scholen zijn vrijwilligers van de Zwitserse organisatie aanwezig. In elke school is een medisch schoolhoofd aanwezig. Namen en in welk lokaal ze verblijven vindt u op de informatieborden in de school.

De deelnemers die niet in de scholen verblijven kunnen de bescheiden afhalen in het Holland Huis (nabij school 1) in La Tour-de-Peilz op zondagochtend 10 juli van 09.00-11.00 uur.

Valuta

De munteenheid in Zwitserland is de Zwitserse Frank (CHF). De wisselkoers beweegt, momenteel is 1 Euro ongeveer 1,19 CHF waard. U kunt in Zwitserland soms contant met Euro's betalen, maar dit is niet altijd even aantrekkelijk. In veel winkels en geldautomaten kunt u terecht met uw Nederlandse pinpas (mits deze voorzien is van een Maestro logo). Raadpleeg vooraf uw bank over de transactiekosten.

Reisverzekering

Voor diegenen die geen doorlopende reisverzekering hebben is er door ons een reisverzekering afgesloten bij Univé (polisnummer 1125836).

Klein materiaal

Iedereen die in Naaldwijk het kleine materiaal niet heeft ingeleverd, moet dit zelf meenemen in de koffer. Er kunnen geen materialen los in de bussen worden meegenomen. Neem één of twee vuilniszakken mee in uw tas bij de openingsceremonie, bij de training en de buitendemonstraties zelf. Deze zijn handig om op te zitten, mocht het veld nat zijn. Met een gat erin heb je bescherming voor je demokleding.

Legitimatie

Vergeet niet uw geldig paspoort of ID-kaart mee te nemen. Deze moet u kunnen tonen als u de bus instapt. Alleen de mensen die bij ons geregistreerd staan kunnen instappen. Vergeet ook niet het pasje van uw zorgverzekeraar (zie ook bijlage 3).

Noodnummer

Voor de thuisblijvers en voor uzelf is het goed om te weten dat wij in noodgevallen 24 uur per dag bereikbaar zijn. Hiervoor geldt het volgende telefoonnummer:

06-23978810.

Dit nummer kunt u ook bellen indien zich vanaf woensdag 6 juli calamiteiten voordoen, zoals annulering. Wij zijn dan namelijk al op weg naar Zwitserland en in Nederland niet meer te bereiken. Uiteraard geldt dit alleen voor dringende gevallen!

Als bijlagen zijn toegevoegd:

- Schoolindeling en adressen
- Optredens Nederlandse delegatie in Lausanne
- Informatie vanuit de werkgroep Medische Zaken
- Mededelingen vanuit de werkgroep Nederlandse Presentaties
- Praktische tips

We wensen u een hele goede en gezellige reis en verwelkomen u graag op zaterdag 9 juli a.s. in Zwitserland.

Tot in Lausanne!



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Bijlage 1 Schoolindeling en adressen

School 1

Collège des Mousquetaires
Rue du Collège 6
CH 1814 La Tour-de-Peilz

Star
O&O
Advendo ter Aar
Pro Patria
Dol olympia
Salto
Fit Lisse
Jahn Hillegom
Druturnia
Fraternitas
Spirit Leerdam
Lycurgus advendo
Nika Hoogland
Hercules
TOP DMG
Borchlo
Oranje Blauw
DOS Alphen
WRZV Zwolle
V&K Uden
Uno Animo
Groen wit Leiden
DOS Schoonhoven
Brunhilde
Sport Vereent
Sparta Ede
Samensprong
VEK Lexmond
Tiga Leek
KDO Apeldoorn
Sparta Ermelo
Vleuten

School 2

Collège des Marronniers
Place des Anciens-Fossés 1
CH 1814 La Tour-de-Peilz

OKK Dordrecht
P&O Purmerend
Nieuw Brunhilde
Doto Scherpenzeel
Moveo
KDO Alblasserdam
Leonidas Dovidio
DOS Leiden
KDO Krimpen
Gymnet Purmerend
Dos Naaldwijk
Coriovallum
KDO Lekkerkerk

De ingang van de Holland Camping is gelegen aan de Rue des Remparts in La Tour-de-Peilz.

Bijlage 2 Optredens Nederlandse delegatie in Lausanne

Grote groepsdemonstratie “Holland massaal” – Stade Olympique de la Pontaise
maandag 11 juli 13.50 - 15.05 uur (training)
dinsdag 12 juli 15.20 – 16.05 uur
donderdag 14 juli 10.40 - 11.25 uur

Verenigingsdemonstraties – Beaulieu (tijden onder voorbehoud)

NED11 - Groen Wit Leiden

maandag 11 juli 11.00 uur (hal 7)
dinsdag 12 juli 12.40 uur (hal 7)
vrijdag 15 juli 12.40 uur (hal 7)

NED12 – KDO Apeldoorn

maandag 11 juli 09.40 uur (hal 7)
dinsdag 12 juli 10.20 uur (hal 7)
vrijdag 15 juli 13.20 uur (hal 7)

NED13 – Sparta Ermelo

woensdag 13 juli 10.00 uur (hal 7)
donderdag 14 juli 11.00 uur (hal 7)
vrijdag 15 juli 16.40 uur (hal 7)

NED14 - STAR

maandag 11 juli 16.20 uur (hal 6)
woensdag 13 juli 12.20 uur (hal 4)
donderdag 14 juli 12.20 uur (hal 6)

NED15 - Veteranenkorps

dinsdag 12 juli 10.00 uur (hal 5)
woensdag 13 juli 10.40 uur (hal 5)
vrijdag 15 juli 16.40 uur (hal 5)

NED16 – KNGU Werkgroepdemo

woensdag 13 juli 09.40 uur (hal 7)
donderdag 14 juli 09.40 uur (hal 7)
vrijdag 15 juli 14.40 uur (hal 7)

Nationale avond “friends for life” – Espace Odyssee, Malley Sports Centre

donderdag 14 juli 13.00 - 16.00 uur (generale repetitie)
donderdag 14 juli 18.15 - 19.45 uur (uitvoering)

Sluitingsceremonie - Stade Olympique de la Pontaise

woensdag 13 juli 10.00 uur (repetitie)
zaterdag 16 juli 17.00 uur (uitvoering)

Bijlage 3 Informatie van de werkgroep Medische Zaken

Hierbij nog twee belangrijke punten vanuit de werkgroep Medische Zaken voordat we allemaal naar Zwitserland afreizen.

- Alle deelnemers hebben voor medische hulp in Lausanne een **Europese Zorgverzekeringspas** nodig. Deze European Health Insurance Card (EHIC) is aan te vragen bij uw eigen zorgverzekeraar of op www.ehic.nl. De pas heeft u dan in enkele dagen in huis. Als de deelnemer deze pas niet kan tonen bij de medische zorg dan kunnen de kosten oplopen tot CHF 50.000.
- Op de Nederlandse Gymnaestrada hebben we verschillende deelnemers gezien voor een preventieve tape. Het is de bedoeling dat dit, net als bij eigen wedstrijden en trainingen, door mensen van de vereniging gedaan wordt en dat de deelnemers zelf tape meenemen.

Bijlage 4 Mededelingen van de werkgroep Nationale Presentaties

Hierbij nog een tweetal punten ten aanzien van de Nationale Presentaties.

- Aan de mannen die deelnemen aan het openingsnummer van de Nationale Avond ("Friends for Life") het vriendelijke verzoek om een witte onderbroek te dragen...
- Vanwege de regenval op de zaterdag tijdens de Nederlandse Gymnaestrada hebben wij, in overleg met de Zwitserse organisatie, extra trainingstijd gekregen voor de Grote Groepsdemonstratie op maandag 11 juli, om de laatste "puntjes op de i" te zetten.

Ter plekke ontvangt u meer details.

Bijlage 5 Praktische tips

Handige en praktische dingen om mee te nemen naar de Wereld Gymnaestrada.

Ik ga op reis en neem mee:

Goed humeur – demo kleding – demo attributen – vuilniszakken om droog te zitten – Zwitserse Francs – zorgverlenerpas – paspoort – eurostekker voor Zwitserland – regenjasje – paraplu – medicijnen – slippers voor de douche – waslijntje met knijpers – zaklantaarn – papieren zakdoekjes – washandjes/handdoeken – zonnebrand – klein naaisetje – wie-wat-waar in 't Frans (klein woordenboekje) – wat te eten en drinken voor in de bus – adapter telefoon