

# Sprongenformulier Individueel, Ahoy 2014



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
GROEPSSPRINGEN

**Toestel:** MT / MT – springtoestel \*

**Niveau:** A / B / C \*

**Categorie:** Dames / Heren\* Jeugd / Junior / Senior \*

\*Omcirkelen wat van toepassing is

**Baan:** .....

**Naam :** .....

**Deeln.nr.** .....

	Sprong	Moeilijkheids waarde	Uitvoerings waarde	Aftrek	Uitv.- cijfer
1			4.0		
2			4.0		
3			4.0		
<b>Totaal moeilijkheidswaarde</b>			<b>Totaal uitv. cijfer</b>		
<b>Totaal moeilijkheidswaarde + uitvoeringswaarde</b>					
<b>Aftrek Hoofdjury</b>					
<b>Eindresultaat</b>					

Paraaf Jury: \_\_\_\_\_