

SPRINGPLOEG STAR/HSV

Conclusies enquête en
voorstel voor de ploegen van
seizoen 2018-2019

5. Vind je dat de teams voor volgend seizoen ingedeeld moeten worden op niveau of op sfeer?

| | |
|--|----|
|  niveau | 29 |
|  sfeer | 9 |



MEER DAN 75% KIEST VOOR NIVEAU!

8. Ik ben tevreden over de samenwerking tussen STAR en HSV

38
Antwoorden

8.16 Gemiddelde beoordeling: 8.16

9. Ik ben tevreden over het niveau van de trainingen

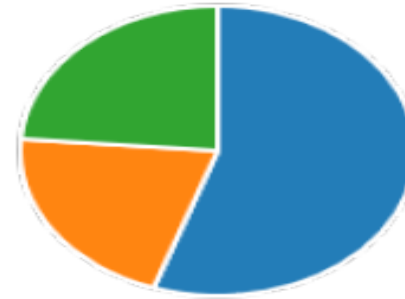
38
Antwoorden

7.92 Gemiddelde beoordeling: 7.92

**GEMIDDELD GENOMEN ZIJN JULLIE MEER DAN
TEVREDEN OVER ONZE SAMENWERKING EN
HET NIVEAU VAN DE TRAININGEN!**

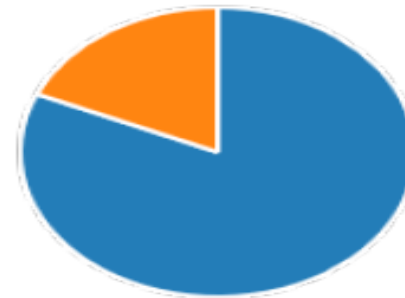
12. De resultaten van mijn ploeg hadden beter geweest als we als complete ploeg meer samen hadden kunnen trainen.

| | |
|--|----|
|  eens | 21 |
|  oneens | 8 |
|  Anders | 9 |



13. Ik vind dat de hele ploeg tenminste een keer per week compleet moet trainen

| | |
|---|----|
|  Ja | 31 |
|  Nee | 7 |



MEER DAN DE HELFT DENKT DAT SAMEN
TRAINEN TOT BETERE RESULTATEN HAD
GELEID EN 80% VINDT DAT DE PLOEG
TENMINSTE 1X PER WEEK MOET SAMEN
TRAINEN

10. Ik ben tevreden mijn eigen trainingsarbeid

38

Antwoorden

7.16

Gemiddelde beoordeling: 7.16

11. Ik ben tevreden over de trainingsarbeid van mijn ploeg

38

Antwoorden

7.21

Gemiddelde beoordeling: 7.21

**OVER DE TRAININGSARBEID IS
GEMIDDELD IEDEREEN TEVREDEN OVER
ZOWEL ZICHZELF ALS DE PLOEG**

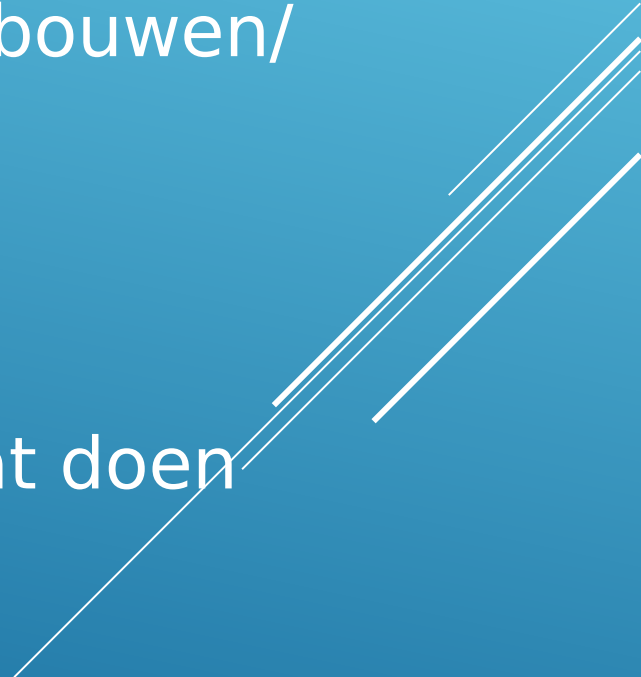
CONCLUSIE

- De indeling van de ploegen gaan we op niveau indelen. Je mag een voorkeur voor een team hebben maar we zullen in gesprek gaan als het niet het team is dat je voorkeur heeft.
- Wij zijn blij dat jullie tevreden zijn met de samenwerking en het niveau van de trainingen. Wij zullen er alles aan doen om dit vast te houden en te verbeteren.


CONCLUSIE

- Om volgend jaar optimaal te presteren is het nodig om met de ploeg in zijn geheel te trainen. Dit houdt in dat wij verwachten dat als je op A niveau springt je 2x in de week komt trainen. Verder denken wij dat de ploeg met elkaar afspreekt welke training iedereen aanwezig is. Uitzonderingen zijn er altijd maar je kan met de ploeg wel een commitment aangaan!


CONCLUSIE

- Over de trainingsarbeid zijn jullie gemiddeld tevreden.
 - Wij zijn ook in zijn algemeenheid tevreden we denken echter wel dat er nog meer uitgehaald kan worden als:
 - Iedereen op tijd is en helpt met opbouwen/ombouwen/opruimen
 - Je sneller doorwisselt na elk toestel
 - Je niet gaat zitten tijdens de training
 - Mocht je geblesseerd zijn je krachttraining gaat doen in plaats van zitten en kletsen
- 

CONCLUSIE

- Wij ontzettend trots zijn op deze ploeg en blij zijn dat jullie allemaal de ambitie hebben om volgend seizoen nieuwe sprongen en moeilijker series willen laten zien!
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, set against the blue background.

VOLGEND SEIZOEN

- De wens van de trainers is om de volgende ploegen te vormen:
 - MIX SENIOR A
 - DAMES SENIOR A
 - DAMES SENIOR B
 - MIX JUNIOR A
 - DAMES JUNIOR B
 - MIX JUNIOR B
 - MIX JEUGD B
- 

VOLGEND SEIZOEN

- De indeling van de teams is gebaseerd op dit moment. Dit betekent dat bij meer heren de wens is om een heren team te maken en dat zou betekenen dat we 2 dames A krijgen. De dames die nu bij B staan ingedeeld kunnen in samenspraak ingezet worden op A niveau. Hetzelfde geldt voor een A springer die ingezet kan worden op B niveau
- Je bent voor ons een A springer (M/V) als je minimaal op tramp dubbel salto gehurkt kan en op pegases een tsukahara gesteund (de eis)

VOLGEND SEIZOEN

- Wij zullen minimale eisen neerleggen die je moet kunnen om in een bepaalde ploeg te komen. Bijvoorbeeld MIX is niveau heren A
- We gaan werken met een jaarplanning zodat iedereen van te voren weet wanneer we gaan selecteren voor elke wedstrijd per toestel
- Mocht je de sprong niet springen in de serie willen we dat je deze tijdens het trainen van de serie toch blijft oefenen. Dit om eventuele blessures te kunnen opvangen en voor de conditie
- Team wissels zijn na de plaatsing wedstrijd nog steeds mogelijk
- Wij zullen altijd openstaan voor argumenten maar uiteindelijk ligt de beslissing bij de trainers

Voorstel teamindeling seizoen 18-19

| Mix Senior A | | | Junior Mix A | | Junior Dames B | | Junior Mix B | | | |
|--|---------------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------|----|---------------------|---|--------|--|
| 1 | Scott | kunnen niet anders | 1 | Yori | wil zelf in dit team | 1 | Julia | 1 | Yari | |
| 2 | Jesse (DOS)? | dan mix door aantal | 2 | Faye | wil in dames A1 | 2 | Floortje | 2 | Jitze | |
| 3 | Arjen | | 3 | Mike | wil zelf in dit team | 3 | Elise | 3 | Ryan | |
| 4 | Guitho ? | | 4 | Owen | | 4 | Emma | 4 | Chenna | |
| 5 | Arjen | | 5 | Yaella | mag niet in senioren | 5 | Benthe | 5 | Marika | |
| 6 | EJ | | 6 | Luca | | 6 | Rowan | 6 | Merel | |
| 7 | Sophie | wil mixen | 7 | Miriam | | 7 | Roos | 7 | Sanne | |
| 8 | jongen met moeilijke naam | | 8 | Britt | vindt allebei goed | 8 | Lieke | 8 | | |
| 9 | | | 9 | jongen Animo? | | 9 | Lisa (DOS)? | 9 | | |
| 10 | | | 10 | | | 10 | | 10 | | |
| Dames A | | | Dames B | | Jeugd Mix B | | Algehele afspraken: | | | |
| 1 | Anna | wil in dit team | 1 | Danique | | 1 | Jamie | 1 Als je in een A team wil deelnemen moet je in principe minimaal 2x per week | | |
| 2 | Eline | wil in dit team | 2 | Demi | | 2 | Finn | 2 Senioren A: sprong 5 en 6 zijn minimaal 2/1 hurk 1/2 en 2/1 hoek 1/2; | | |
| 3 | Chantal | wil in dit team | 3 | Tara | | 3 | Diede | 3 Mix Senioren A is op Heren niveau | | |
| 4 | Iris | wil in dit team | 4 | Melanie | | 4 | Sienna | 4 Vast selectiemoment voor wedstrijden | | |
| 5 | Jessie | wil in dit team | 5 | Morgan | | 5 | Julia (Animo) | 5 Sprongen worden door hele team getraind, ook als je ze niet springt | | |
| 6 | | | 6 | Jessica | | 6 | Jongetje (Animo) | 6 teamwissel na plaatsingswedstrijd blijft mogelijk | | |
| 7 | | | 7 | Nicolette | | 7 | Nihet | 7 | | |
| 8 | | | 8 | | | 8 | Lieke | 8 | | |
| 9 | | | 9 | | | 9 | | 9 | | |
| 10 | | | 10 | | | 10 | | 10 | | |
| Moeten nog verdeeld worden onder Dames A of Mix A: Laurien, Sonja, Kirsten, Shannon, Mirthe | | | | | | | | | | |
| Moeten nog verdeeld worden onder Dames A of Dames B: Diandra, Mirthe, Juliette, Kim, Carlijn, Eliane | | | | | | | | | | |