

TRAININGSWEEKEND 2018

&



Spring & Tumbling
Academie Rijnmond

20 T/M 22 APRIL
ZEELAND



Het trainingsweekend wordt mede mogelijk gemaakt door:

De Hoekse Bezorgslager



DRAAIBOEK – TRAININGSWEEKEND 2018 – 20 T/M 22 APRIL 2018

1. ALGEMENE INFORMATIE

Activiteit: Trainingsweekend STAR/HSV'1946 2018

Datum: 20 t/m 22 april 2018

Verblijf locatie:

Recreatiepark Klaverweide
Groepsaccommodatie de Boterbloem
Kuijerdamseweg 56
4323 LC Ellemeet – Zeeland

Trainingslocatie:

Turnhal Zierikzee
Lange Blokweg 27a
4301 NW Zierikzee

2. CONTACTINFORMATIE

| NAAM | EMAIL | TELEFOONNUMMER |
|---------------------------|--|----------------|
| Robin van Musscher (STAR) | robin@springacademie.nl | 06-28057910 |
| Iwan Lieverse (STAR) | iwan@springacademie.nl | 06-50642381 |
| Sonja van der Zee (STAR) | Svanderzee7@gmail.com | 06-27092765 |
| Nigel Aalbregt (HSV) | | 06-50991039 |
| Pascalie Pille (HSV) | | 06-34334949 |

3. PROGRAMMA

| VRIJDAG 20 APRIL | |
|------------------|---|
| 19.00 uur. | Vanaf 19.00 uur aankomst in de Boterbloem op recreatiepark Klaverweide. |
| 20.00 uur. | Kamer uitzoeken, bed opmaken en accommodatie inrichten |
| 21.00 uur. | Spelletjes (zelf meenemen) |
| 22.00 uur. | Vanaf 22.00 uur. bedtijd + eigen programma tot aan bedtijd. |

| ZATERDAG 21 APRIL | |
|-------------------|--|
| 10.00 uur. | Tussen 10.00 en 11.00 is het ontbijt (lunchpakket maken) |
| 11.00 uur. | Afruimen + accommodatie opruimen |
| 11.30 uur. | Vrije tijd |
| 12.15 uur. | Trainingskleding aantrekken en tas pakken (douchespullen meenemen naar de turnhal) |
| 12.30 uur. | Vertrek richting turnhal Zierikzee |
| 13.00 uur. | Start training |
| 15.00 uur. | Einde training |
| 15.05 uur. | Douchen in turnhal |
| 15.30 uur. | Vertrek richting de Boterbloem |
| 16.00 uur. | Vrije tijd |
| 19.00 uur. | Aanvang BBQ |
| 20.30 uur. | Afruimen en opruimen BBQ |
| 20.30 uur. | Vorbereidingen bonte avond |
| 21.30 uur. | Start bonte avond thema 80's 90's + huisdisco |

| ZONDAG 22 APRIL | |
|-----------------|--|
| 09.30 uur. | Tussen 09.30 en 10.30 is het ontbijt |
| 10.30 uur. | Afruimen & opruimen slaapkamers en groepsaccommodatie |
| 11.15 uur. | Alle spullen uit de accommodatie halen en in auto's zetten |
| 11.30 uur. | Vertrek richting turnhal Zierikzee |
| 12.00 uur. | Start training |
| 14.00 uur. | Einde training |
| 14.15 uur. | Vertrek richting huis / einde trainingsweekend |

*Het programma is niet in beton gegoten en ieder is zelf verantwoordelijk voor het plezier in zijn/haar programma ☺

4. MEENEMLIJST

| WAT? | HOEVEEL? |
|--|------------------|
| Hoeslaken | 1 |
| Dekbed of slaapzak | 1 |
| Kussen + kussensloop | 1 |
| Pyjama | 1 |
| Trainingskleding voor twee trainingen | 2 |
| Handdoek | 2 |
| Voldoende kleding | 3 |
| Tandenborstel | 1 |
| Tandpasta | 1 |
| Douchegel + shampoo | 1 |
| Kleding + attributen voor je optreden op de bonte avond | 1 |
| Spelletjes om te spelen | 1 |
| Zwemkleding *alleen bij warm weer | 1 |
| Oplader voor telefoon | 1 |
| Zakgeld (het avondeten van zaterdagavond zit niet in het budget) | € 6,= |
| Snoepjes, chipjes etc. voor in de avond | n.v.t |
| Oordoppen (als je niet goed tegen de herrie kan) | 1 |
| Medicijnen/tape (indien van toepassing) | n.v.t. |
| Bijzondere dieetwensen | Zelf organiseren |

5. FINANCIËN

Na aanmelding voor het trainingsweekend gaan we er van uit dat je het gehele weekend mee gaat.

- * Kosten trainingsweekend: €75,-
Incl. overnachtingen, ontbijt, fruit, limonade
Excl. diner zaterdagavond, alcohol, snacks

Een enkele uitzondering: alleen trainen niet overnachten en eten (BBQ in overleg)

- * Kosten losse training 1x: €10,-
- * Kosten losse training 2x: €15,-

- * Het geld moet **vóór 15 april** zijn overgemaakt naar Meester Robin van Musscher. Vermeld hierbij duidelijk dat het gaat om het trainingsweekend en de naam van de deelnemer. Vraag hem zelf even naar zijn IBAN.