

Trainingsweekend STAR 31 maart t/m 2 april

Jaaaaa het is bijna zo ver! Het trainingsweekend van STAR. Voor velen van jullie wordt dit de eerste keer dat jullie een weekendje met de vereniging weggaan, vandaar dit draaiboek waarin wat handige informatie staat.

Vrijdag 31 maart:

We gaan dit weekend starten met een training in de turnhal in Goes.

20.00 tot 22.00 trainen

Adres turnhal:

Omnium

Zwembadweg 3

4463 AB Goes

Vervolgens zullen we met zijn alle naar "ons huis" rijden, wat op 30km afstand ligt van de turnhal.

Adres Huisje:

Blankersweg 4A

4318 TV Brouwershaven

22.45 aankomst huis

Aangekomen in het huis kan iedereen zijn eigen kamer en natuurlijk ook zijn of haar kamergenoten kiezen! De bedden moeten helaas nog wel door iedereen zelf opgemaakt worden.

Voor degene die vrijdag avond nog even willen kletsen of iets willen drinken kan dit natuurlijk! Maar voor de jongere onder ons is het beter om lekker te gaan slapen, want we hebben nog een druk programma voor de boeg.

Zaterdag 1 april:

10.00 met zijn allen ontbijten + iedereen helpen opruimen

12.15 vertrek naar turnhal in Goes

13.00 tot 16.00 trainen

16.00 met z'n allen terugrijden naar het huis

18.00 eten! + gelegenheid om te douchen en je klaar te maken voor je act op de bonte avond

20.00 Start BONTEAVOND/ SPELLETJESAVOND!

23.00 voor degenen die mee mogen en kunnen, stappen in Goes

Zondag 2 april:

11.00 met z'n allen ontbijten + iedereen helpen opruimen

12.00 iedereen ruimt zijn of haar eigen kamer op en helpt waar nodig is om het huisje netjes achter te laten

Belangrijke spullen om mee te nemen: niet vergeten dus!

- Er zijn bedden, maar geen dekbedden of beddengoed (hoeslaken, kussensloop). Dat moet dus iedereen zelf meenemen! Kussens zijn er wel, maar voor de liefhebber kan je je eigen kussens meenemen. Een slaapzak is natuurlijk het allermakkelijkst!
- Trainingsspullen voor 2 trainingen + tape indien noodzakelijk
- Handdoeken om na de training te douchen
- Tandborstel
- Voldoende kleding
- Opladers voor telefoons
- Toiletspullen
- Uiteraard je outfit voor de bonte avond!!!
- Zakgeld! Bij voldoende aanmeldingen zit er ruimte in het budget voor het ontbijt. Maar de maaltijd van zaterdagavond en eventueel wat drankjes zijn voor eigen kosten
- Oordoppen, voor degene met een ochtendhumeur na weinig slaap
- En natuurlijk je goede humeur